



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

男女共同参画セミナー③ LGBTQ+のユース(子ども・若者)にと って安全な居場所を作るために ～今、私たちにできること～

子どもや若者にとって安全な居場所とはどういうものなのか、安心な居場所を作るために、大人が知っておくべきことや、必要な取り組みについて、初歩的な内容から学びます。

日時 1月17日(土) 10:00～12:00

講師 いわはしまなか
岩橋愛佳さん
(Proud Futures 監事/弁護士)



定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP 申込

(定員になり次第締切)※託児締切 1/10(土)

【講師プロフィール】

平成28年司法試験合格後、岡野法律事務所福岡支店に入所。令和元年より「結婚の自由をすべての人に」(いわゆる「同性婚訴訟」)の弁護士。令和3年度より現在まで福岡県弁護士会 LGBT 委員会副委員長。LGBTQ+のユース支援を行うNPO 法人 Proud Futures の監事。LGBTQ+に関する講師として、企業や福岡商工会議所、自治体等での研修を多数実施。福岡県弁護士会 LGBTQ+電話相談の相談員を担当。

るみなすライブラリー

新刊のお知らせ

- *禁忌の子 山口未桜 著
- *黄色い家 川上未映子 著
- *汝、星のごとく 凧良ゆう 著
- *絶対「謝らない人」 榎本博明 著
- *世界はなぜ地獄になるのか 橘玲 著
- *ほどよく孤独に生きてみる 藤井英子 著
- *生皮 あるセクシャルハラスメントの光景
井上荒野 著
- *パンツのなかのまほう
なかがわさやこ さく / でぐちかずみ え



書籍の貸し出しも行っていきます。ご利用ください。

【講座・セミナーの申込方法】 以下、いずれかの方法でお申し込みください。

- ① **ホームページ** ... ルミナス HP から入力する。
- ② **直接窓口** ... ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書に記入する。
- ③ **往復ハガキ** ... 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座(セミナー)名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

※申込多数の場合は抽選になります。

=太宰府市以外の人でも受講可=

講座・セミナーは 無料託児あり
 対象:就学前まで ※要事前申込

薬膳料理～家族のための冬養生

寒い冬に人の身体は春からエネルギーに必要な
気血を養います。

冬に適した食材や養生のお話をします。

日時 1月22日(木) 10:00～13:00

講師 うつはら ちよみ
宇津原 知世美さん
(国際中医師/国際中医薬剤師)

定員 20人

受講料 1,100円

材料費 1,200円

メニュー ・薬飯

・豚入°アジと黒豆のスープ

・くるみと龍眼肉の焼き菓子

・レモン°ラスと陳皮°アール茶

締切 1月8日(木)必着



男性の家事参画応援!! オトコの筋肉めし

食事・運動のエキスパートから、健康な体づくり
に大切な栄養バランスの取り入れ方や、手軽に栄養価
をアップさせる料理のコツを習います。

日時 1月25日(日) 10:00～13:00

講師 ごとう ゆうこ
後藤 優子さん
(日スポーツ協会公認アスレティックトレーナー/スポーツ栄養士)

定員 16人

対象 男性

受講料 1,100円

材料費 1,000円

メニュー ・まぐろのつみれ汁

・麻婆白菜

締切 1月11日(日)必着

